

Szkoła Podstawowa nr 1  
im. ppłk. pil. Mariana Pisarka w Radzyminie



# Lustro Jedynki

24 maja 2016r.

## „Przyjście lata”

I cóż powiecie na to,  
Że już się zbliża lato?

Kret skrzywił się ponuro:  
- Przyjedzie pewnie furą.

Jeż się najeżył srodze:  
- Raczej na hulajnodze.

Wąż syknął: - Ja nie wierzę.  
Przyjedzie na rowerze.

Kos gwizdnął: - Wiem coś o tym.  
Przyleci samolotem.

- Skąd znowu - rzekła sroka -  
Nie spuszczam z niego oka

I w zeszłym roku, w maju,  
Widziałam je w tramwaju.

- Nieprawda! Lato zwykle  
Przyjeżdża motocykłem!

- A ja wam to dowiodę,  
Że właśnie samochodem.

- Nieprawda, bo w kąrecie!  
- W kąrecie? Cóż pan plecie?

- Oświadczyć mogę krótko,  
Przypłynię własną łódką.

A lato przyszło pieszo -  
Już łąki nim się cieszą

I stoją całe w kwiatkach  
Na powitanie lata.

Jan Brzechwa



## SKŁAD REDAKCJI

Jakub Czerniec, Adrian Dąbrowski  
Zuzanna Kosierb, Aleksandra  
Sosnowska, Jakub Gajewski  
Opiekunowie redakcji:  
p. Weronika Szymankiewicz  
p. Agnieszka Cichy  
Skład i opracowanie graficzne:  
p. Anna Ciborowska

## Bezpieczne wakacje w górach.

Wybierasz się w tym roku w góry? Mam dla ciebie porady co zabrać i jak być bezpiecznym w te wakacje. Przede wszystkim musisz zabrać plecak. Do niego spakuj krem z filtrem, gdy będzie świecić słońce nasmaruj się nim. Weź apteczkę, aby opatrzyć rany przy otarciu kolana, ręki. Przydatne również będą te rzeczy: mapa, kompas, woda, latarka z dodatkowymi bateriami, szczyryk i polar lub kurtka przeciwdeszczowa. Pamiętaj by często używać mapy i kompasu. Załóż odpowiedni strój, czyli buty górskie i polar. Jeśli nie pamiętasz, co oznaczają znaki umieszczone na górskich szlakach, przypomnij je sobie. Nie zbaczaj z trasy i nie oddzielaj się od grupy. Gdyby stało się coś poważnego skontaktuj się z GOPR lub z TOPR pod numerem 112 lub 601 100 300. Podczas wędrowki nie karm zwierząt, bo to ty jesteś u nich gościem. Teraz przypomnę wam 10 przykazań górskiego turysty.



1. Zanim wyruszysz w drogę, sprawdź prognozę pogody i mapę, czas marszu, kolor szlaku. Z przewodnikiem zaplanuj trasę. W swoim pensjonacie zostaw informację o trasie wycieczki i planowanym czasie powrotu.

2. Spakuj plecak. Nie zapomnij o mapie, kompasie, wodzie, kurtce przeciwdeszczowej, czapce chroniącej przed słońcem i apteczce! Naładuj telefon komórkowy i wprowadź do niego numery alarmowe.

3. Włóż wygodne, mocne buty i sportową odzież.

4. Trzymaj się szlaku i często sprawdzaj mapę. Nie oddalaj się od grupy, z którą wędrujesz.

5. Podczas burzy nie chowaj się pod drzewami. Postaraj się też nie schodzić ze szlaku. Wyłącz komórkę - telefon ściąga pioruny.

6. Nigdy nie biegaj w górach, a podczas wspinaczki miej zawsze trzy punkty podparcia dla rąk i stóp.

7. Jeśli zdarzył się poważny wypadek, wezwij GOPR. Zadzwoń na numer ratunkowy 112 lub na specjalny numer alarmowy GOPR-u, czyli 601 100 300.

8. Jeśli to nic poważnego (otarcie pięty, rozbite kolano), postaraj się

sam sobie pomóc. Zdezynfekuj ranę i naklej plaster z apteczki.

9. Lepiej nie zaczepiać i nie karmić zwierząt na szlaku. To my jesteśmy gośćmi w ich domu.

10. Góry są piękne, prawda? Warto więc nie niszczyć przyrody.

Wielkimi krokami zbliżają się wakacje. Już za parę tygodni opustoszeją szkolne korytarze, a my oddamy się słodkiemu lenistwu. Z pewnością już teraz niektórzy z was zastanawiają się nad wyborem ciekawego miejsca na letni wypoczynek. Poniżej publikujemy kilka propozycji. Może będziecie mieli okazję odwiedzić je wraz z rodzicami.

Najlepsze miejsca na wakacje w Polsce i za granicą.

Mikołajki - kraina jezior położona w północno-wschodniej części Polski. Mikołajki położone są nad Jeziorem Tałty i Jeziorem Mikołajskim. W tym miejscu znajduje się też Stacja Hydrobiologiczna Instytutu Biologii Doświadczalnej im. M. Nenckiego oraz Stacja Hydrologiczno-Meteorologiczna Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej.

Darłowo - miasto położone nad morzem Bałtyckim. W tym mieście znajduje się: Darłowski Ośrodek Kultury, Biblioteka Miejska, Zamek

Książąt Pomorskich, Kino „Bajka” oraz Aquapark. Z plaży w Darłowie widać latarnię morską która ma ponad 30 metrów wysokości. Jest też bardzo duża ekologiczna elektrownia wiatrowa.

Krynica Morska - jak sama nazwa wskazuje miasto w powiecie pomorskim. W Krynicy Morskiej zorganizowano letnie kąpielisko morskie o długości 1950 m, którego sezon kąpielowy ustalono od 24 czerwca do 31 sierpnia. Obszar lądowy Krynicy Morskiej jest w całości objęty Parkiem Krajobrazowym Mierzeja Wiślana. Funkcję uzupełniającą ochronę tego obszaru spełnia specjalny obszar ochrony siedlisk "Zalew Wiślany i Mierzeja Wiślana". W zachodniej części Krynicy znajduje się rezerwat przyrody Buki Mierzei Wiślanej. Obszar morski gminy Krynica Morska jest objęty obszarem specjalnej ochrony ptaków "Zalew Wiślany".

Baška Voda / Chorwacja - miejscowość położona nad morzem Adriatyckim. Gmina posiada bardzo szerokie zaplecze turystyczne. W miasteczku, podobnie jak w pozostałych osadach gminy, znajdują się liczne hotele, prywatne pensjonaty i pola namiotowe. W sezonie turystycznym przebywa tu największa liczba turystów spośród

wszystkich miejscowości na Riwierze Makarskiej (średnio 500 tys).

Kreta / Grecja - wyspa grecka położona na Morzu Śródziemnym .

Krajobraz wyspy tworzą skaliste wybrzeża . Największe atrakcje turystyczne to ruiny pałaców minojskich np. Knossos . Warte zwiedzenia jest również

Cretaquarium - znajduje się tam wiele akwariów z rybami morskimi zamieszkującymi Morze Śródziemne .

Na Krecie znajdują się też ciekawe jaskinie, na czele z jaskinią Dikte.

## **XVI Konkursu Poetycki „Cyprian Norwid Poeta Naszej Ziemi”**

15 kwietnia w Sali Koncertowej im F. Chopina w Radzyminie odbyły się gminne eliminacje XVI Konkursu Poetyckiego „Cyprian Norwid Poeta Naszej Ziemi”. Rywalizacja przebiegała w trzech kategoriach: recytacja, teatr jednego aktora, poezja śpiewana. Uczestników oceniała komisja konkursowa w składzie: P. Artur Laskowski - dyrektor Miejskiej Biblioteki, p. Anna Rasińska i p. Anna Mańko.

Udział w konkursie był nie lada wyzwaniem, ponieważ utwory Cypriana Kamila Norwida nie należą

do najłatwiejszych. Mimo to ponad pięćdziesięcioro uczestników stanęło do walki o możliwość reprezentowania w gminy w finale konkursu.

Z poezją Norwida zmierzyło się dwadzieścioro ośmiu uczniów naszej szkoły. Rywalizacja była bardzo zacięta, zaś poziom przygotowania recytatorów (opanowanie i zrozumienie tekstu) bardzo wyrównany. Wyłonienie zwycięzców było więc dla jury bardzo trudnym zadaniem. Tym bardziej cieszy sukces naszych najmłodszych uczniów - Piotra Romaszko (klasa IIIf) i Roksany Dziewulskiej(klasa IIIa), którzy okazali się najlepsi w kategorii: recytacja, klasy 1- 3.

Powiatowy etap konkursu odbył się 18 kwietnia w Sali Widowiskowej Gminnego Centrum Kultury w Dąbrówce. Miło nam poinformować, że Roksana Dziewulska uplasowała się na drugim miejscu(recytowała wiersz „Moja piosnka”). Serdecznie gratulujemy zwyciężczyni. Słowa uznania kierujemy również do Pani Kamili Tyburskiej, która przygotowała Roksanę do konkursu.

Wszystkich uczniów zachęcamy do wzięcia udziału w rywalizacji w przyszłym roku.

## Kącik Kreatywności

Kreatywność towarzyszy nam codziennie, przy wyborze śniadania czy ubrań. Dziś zobaczycie co można zrobić z pudełka po zapałkach.

POTRZEBNE RZECZY:

- pudełko po zapałkach
- kolorowy papier
- klej
- nożyczki
- ozdobna wstążka
- koraliki

WYKONANIE:

1. Pudełko starannie obklejamy papierem, pamiętając, aby każdą z części obkleić osobno.
2. Koraliki przyklejamy, po bokach.
3. Gotowe pudełko obwiązujemy wstążką i związujemy kokardkę.

Takie pudełko to dobry pomysł na drobny prezent dla mamy, z okazji Świąta które niedługo nastąpi.

## Tour de Pologne

Tour de Pologne - jest to wyścig szosowy, który cyklicznie (co rok) odbywa się na terenie całej Polski. 1 edycję wyścigu zorganizowano w roku 1928 i był to jedynie wyścig amatorski. Standardowa długość wyścigu obecnie wynosi ok.1200 kilometrów. Dla przykładu w 1953

roku kolarze musieli pokonać, aż 2311 km . W 2016 roku start wyścigu Tour de Pologne ma się odbyć w Radzyminie.

Od 1993r. funkcję dyrektora wyścigu sprawuje wicemistrz Igrzysk Olimpijskich w Moskwie i pierwszy polski kolarz zawodowy - Czesław Lang, którego praca zaowocowała regularnym wzrostem prestiżu imprezy.

W 1996 została ona oznaczona kategorią 2.5, najniższą w ówczesnym kalendarzu UCI.

W 1997 podczas Kongresu Międzynarodowej Unii Kolarskiej w San Sebastián, wyścig kolarski Tour de Pologne został zakwalifikowany jako „Polski Wyścig Narodowy”.



## Wyniki konkursu

Osoby nagrodzone w „Konkursie Krzyżówkowym” z poprzedniego numeru „Lustra Jedyńki”:

Nikola Trzonowska, klasa II d

Filip Kępiński, klasa III a

Fryderyk Wardakowski, klasa IV b

Zwycięzcom gratulujemy. Nagrody zostaną rozdane 3 czerwca.

## KSIĄŻKA NA WAKACJE - "BAŚNIOBÓR"

Wakacje to czas beztrudnych zabaw na świeżym powietrzu. Nie zapominajmy jednak w tym czasie o książce. Na okres letniego wypoczynku chciałabym Wam polecić bestsellerową powieść pt. „Baśniobór”, której autorem jest Brandon Mull.

Książka opowiada o rodzeństwie, które ma spędzić swoje wakacje u dziadka. Dzieci nie są tym zachwycone. Starszy mężczyzna wita ich całą serią zakazów i przestróg. Seth nie wytrzymuje już siedzenia w pokoju i w tajemnicy udaje się do zakazanego lasu. Spotyka tam dziwną staruszkę przywiązaną sznurem do drzewa, która każe mu włożyć rękę do starego pudełka. Co się wydarzy dalej? Tego musicie się dowiedzieć czytając tę powieść. Jestem pewna, że przygody jej bohaterów będziecie śledzić z zapartym tchem.



Moim zdaniem książka jest fenomenalna, ponieważ nigdy nie możemy wywnioskować co się zdarzy.

## Jak zrobić sorbet truskawkowy ?

Sezon na truskawki w pełni, dlaczego więc ich nie wykorzystać w letnie upalne dni? Sorbety są idealne przy wysokiej temperaturze.

Składniki:

- 2/3 szklanki wody
- 2/3 szklanki cukru,
- około 5 szklanek truskawek,
- 2 łyżki soku z cytryny

Sposób wykonania:

1. Do małego garnka wlej wodę i dodaj do niej cukier. Postaw na małym ogniu i mieszaj ciągle do momentu, aż cukier całkowicie się rozpuści.
2. Pozostaw do wystygnięcia.
3. Następnie wodę z cukrem przelej do innego pojemnika i wstaw do lodówki, aby się całkowicie schłodziła.
4. W czasie, gdy syrop się chłodzi, umyj truskawki i wrzuć je do blendera. Zmiksuj je na puree.
5. Przecedź truskawki przez sitko.
6. Dodaj sok z cytryny i zmieszaj.
7. Włóż do lodówki na około godzinę.
8. Połącz schłodzony syrop z truskawkami. Dokładnie wymieszaj.
9. Przetóż do małego pojemnika. Owiń dokładnie folią spożywczą.
10. Wstaw do zamrażarki na 3-4 godziny. Wyjmij sorbet z lodówki i jeszcze raz zmiksuj w blenderze. Ponownie wstaw do zamrażalnika na 3-4 godziny.

Smacznego!

